

Если ребенок Вами манипулирует

Многие мамы, папы, дедушки и бабушки хорошо знают ощущение беспомощности перед малышом, управляющим ими, будто марионетками.

«Не буду есть кашу, пока не дашь конфетку!», «Ты плохая, не люблю тебя!», «Если не отпустишь меня в клуб, я уйду из дома!»... Фразы, подобные этим, многие родители слышат из уст своих детишек и... послушно дают конфетку, доказывают свою любовь, отпускают в ночной клуб.

Как же маленьким диктаторам удастся манипулировать взрослыми? Почему родители злятся, но идут на уступки?

Дети и родители очень тесно связаны друг с другом эмоционально. Ваш ребенок лучше других знает как «зацепить» маму или папу, на какой эмоциональной струне лучше «сыграть». Манипуляция - это своего рода эмоциональный шантаж с помощью чувства вины, страха, любви, гордости - вот почему детская манипуляция столь эффективна. Если Ваш ребенок часто использует один и тот же способ, чтобы добиться желаемого, значит, он нашел Ваше уязвимое место.

Ситуаций, когда ребенок пытается получить желаемое, очень много, но это не всегда манипуляции. Чем младше ребенок, тем больше ему необходима помощь родителей для удовлетворения естественных физиологических и психологических потребностей. Малышу жизненно важно получить еду, телесный контакт и общение с мамой, и он будет добиваться того, что предназначено ему природой.

Малыши еще не умеют справляться со своими эмоциями, поэтому бурно выражают свою радость или недовольство. Истерика двухлетнего ребенка – это обычно выражение его обиды, гнева или усталости. До трех летнего возраста ребенок еще не может манипулировать взрослыми в полном смысле этого слова.

Настоящие манипуляции появляются после трех лет, когда ребенок начинает осознавать, что его действия вызывают Вашу определенную реакцию. Покричал погромче - мама машинку купила, а ведь сначала отказывалась. Попробовал еще раз – опять помогло. Вот и закрепился такой способ поведения.

С 5-7 лет наступает возраст сознательных манипуляций, их репертуар расширяется и совершенствуется.

Основные способы детских манипуляций:

- **Нытье.** «М-а-а-ам, ну мо-о-о-о-жно?», длящееся полчаса или больше, действует безотказно.
- **Детская истерика** - самая яркая манипуляция. Катающийся по полу, вопящий на

весь дом или магазин ребенок заставит родителей сделать то, что ему нужно.

· **Угрозы.** «Уйду жить к бабушке!», «Покончу собой!», очень пугают родителей и заставляют выполнять требования юного диктатора.

· **Физическая или словесная агрессия** - обидные слова, пинки и укусы, разрушение предметов и игрушек так пугает родителей, что они готовы на все, лишь бы ребенок прекратил это.

· **Лесть** - эффективный способ воздействия на родителей. "Папочка, ты самый лучший, я тебя обожаю!" - говорит дочь. Сердце гордого отца наполняется счастьем и он готов сделать для дочери все что угодно.

· **Мученичество** - еще один безотказно действующий метод. «Я так скучал по тебе в садике, мамочка, все время плакал!». Мама начинает испытывать чувство вины и готова идти на поводу у сына.

Что же делать родителям, если ребенок стал главой семьи?

Сначала необходимо разобраться, действительно ли поведение ребенка является манипуляцией или это - сигнал о помощи. В том случае, если ребенок искусный манипулятор, задача родителей – прекратить использование манипуляций для достижения ребенком своих целей, научить его более правильным способам и установить в семье иерархию, где решения что можно, а что нельзя принимают взрослые. Именно у нас, взрослых, дети учатся манипулировать. Начните с себя, и в следующий раз вместо того, чтобы сказать: «Пока не съешь кашу, гулять не пойдем!», скажите: «Давай позавтракаем, быстренько, а потом пойдем гулять!».

Подумайте о том, почему ребенок вынужден добиваться чего-то важного для него именно таким способом? Хватает ли в Вашей семье тепла, общения и внимания друг к другу?

Чтобы прекратить **манипулятивное поведение**, важно быть настойчивыми, уверенными и последовательными родителями. Покажите ребенку, что этот способ больше не действует. Конечно же, ребенок сделает несколько попыток повлиять на Вас привычным способом, но Ваше спокойствие и твердость сделают свое дело. «Нет» - всегда «нет», и тогда через некоторое время ребенок перестанет применять свой прежний способ воздействия на родителей.

Научите ребенка более конструктивному поведению - умению идти на компромисс, тому, как правильно попросить, чтобы тебя «услышали». И лучше всего это сделать на своем примере.

Конечно же, не все желания ребенка нужно выполнять. В таком случае покажите ребенку, что понимаете его, присоединитесь к его чувствам, но твердо скажите, что исполнить его требование невозможно, объяснив причину.

Поведение детей как зеркало отражает наши огрехи в их воспитании. Как хорошо, что мы, взрослые, способны заметить и исправить свои ошибки, и учитывая интересы обеих сторон, научить своих детей правильным моделям поведения и общения

