«Зимние игры и забавы»

1. **Прочитайте детям стихи и потешки, предложите выучить любое на выбор.**

Как на горке, на горе   
На широком на дворе   
Кто на санках,   
Кто на лыжах,   
Кто повыше,   
Кто пониже,   
Кто потише,   
Кто с разбегу,   
Кто по льду,   
Кто по снегу.   
С горки — ух,   
На горку — ух,   
Бух!   
Захватывает дух!   
**А. Прокофьев**   
  
Мчусь, как ветер, на коньках   
Вдоль лесной опушки...   
Рукавички на руках,   
Шапка на макушке...   
**С. Черный**   
  
Вся земля в снегу,   
Я на лыжах бегу,   
Ты бежишь за мной.   
Хорошо в лесу зимой.   
**А. Введенский**   
  
Мы слепили снежный ком,   
Ушки сделали потом,   
И как раз вместо глаз   
Угольки нашлись у нас.   
Кролик вышел как живой!   
Он с хвостом и с головой!   
**О. Высотская**   
  
Катя саночки везет   
От крылечка до ворот,   
А Сережа на дорожке   
Воробьям бросает крошки.   
**3. Александрова**   
  
Среди нашего двора   
Снеговик стоял вчера,   
Мы его слепили сами,   
Был он с носом и руками.   
**3. Александрова**

**Потешки**

Как на тоненький ледок  
Выпал беленький снежок,  
Выпал беленький снежок,  
Ехал Ванечка дружок,  
Ваня ехал, поспешал,  
Со добра коня упал,  
Он упал, упал, лежит -  
Никто к Ване не бежит,  
Две девушки увидали -  
Прямо к Ване подбежали,  
Прямо к Ване подбежали,  
На коня Ваню сажали,  
Путь-дорогу показали.

Как по снегу, по метели  
Трое саночек летели.  
И шумят, и гремят,  
Колокольчики звенят.  
В первых санках - дедушка,  
В других санках - бабушка,  
В третьих санках - тётушка.  
Наша Катя выбегала,  
Дорогих гостей встречала,  
Ворота им отперла,  
В нову горенку вела.

Купим сыну валенки,  
Наденем на ноженьки,  
Пустим по дороженьке.  
Будет наш сынок ходить,  
Новы валенки носить.

Мороз, мороз,   
Не бей наш овёс, нашу рожь,   
Бей дуб да клён да бабий лён,   
Да конопи как хочешь, колоти!

Падай, падай,  
Белый снег!  
Радуй, радуй  
Всюду всех!  
Падай, падай  
На село,  
На гусиное  
Крыло.  
Поле белым  
Укрывай –  
Будет летом  
Каравай!

Полно, беленький снежочек,  
На талой земле лежать!  
Время, беленький снежочек,  
Время таять-пропадать,  
Во долинушку стекать  
И сыру землю питать!

Ты, мороз, мороз, мороз,  
Не показывай свой нос!  
Уходи скорей домой,  
Стужу уводи с собой.  
А мы саночки возьмём,  
Мы на улицу пойдём,  
Сядем в саночки -  
Самокаточки.

Уж ты зимушка-зима,  
Ты с морозами пришла.  
Ветер воет, вьюга вьёт,   
Вдоль по улице метёт.  
Белым снегом замело  
Все дороги на село,  
Все дороги, все пути,  
Ни проехать не пройти.

**2. предложите отгадать загадки**

Меня хлопали лопатой,   
Меня сделали горбатой,   
Меня били, колотили!   
Ледяной водой облили,   
И скатились все потом   
С моего горба гуртом.   
**(Горка)**   
  
Есть, ребята, у меня   
Два серебряных коня,   
Езжу сразу на обоих.   
Что за кони у меня?   
**(Коньки)**   
  
Бегут по дорожке   
Доски да ножки.   
**(Лыжи)**   
  
Под гору — лечу,   
В гору — тащу.   
**(Санки)**   
  
Вот серебряный лужок.   
Не видать барашка,   
Не мычит на нем бычок,   
Не цветет ромашка.   
Наш лужок зимой хорош,   
А весною не найдешь.   
**(Каток)**   
В. Орлов   
  
Ой, насыпало снежка,   
Вывожу коня-дружка,   
За веревочку-узду   
Через двор коня веду,   
С горки вниз на нем лечу,   
А назад его тащу.   
**(Санки)**   
(Русская народная потешка)   
  
Что за нелепый человек   
Пробрался в двадцать первый век?   
Морковка — нос, в руке — метла,   
Боится солнца и тепла.   
**(Снеговик)**

**3. Чистоговорки**

Ма-ма-ма – вот пришла зима,  
Инка-инка-инка – падает снежинка,  
Обы-обы-обы – высокие сугробы.  
  
Роз-роз-роз – узоры рисует мороз,  
Пад-пад-пад – зимой один снегопад,  
Вик-вик-вик – дети лепят снеговик,  
Баба-баба-баба – красуется снежная баба,  
Ёд-ёд-ёд – лежит на речке лёд.

4. **Дыхательная гимнастика**

Как подул Дед Мороз в воздухе морозном  
Полетели, закружились ледяные звёзды  
Кружатся снежинки в воздухе морозном.  
Падают на землю кружевные звёзды.  
Вот одна упала на мою ладошку.  
Ой, не тай, снежинка, подожди немножко.

**«Подуй на снежинку»**

Дети сдувают с ладошки снежинку (вырезанную из бумаги).

**5.посмотрите мультфильмы о зимних видах спорта.**

<https://yandex.ru/efir?stream_id=4884aacd512ae358879e1f005a531b32&from_block=player_context_menu_yavideo>

<https://yandex.ru/efir?stream_id=4f7fff4c444b9aecbbd550ae2dee5a33&from_block=player_context_menu_yavideo>

**6.предложите ребенку слепить лыжника.**

<https://youtu.be/M7YNJ0PZx4w>

**7. веселая зарядка для настроения.**

<https://youtu.be/M_6TLfICFCQ>